

Утверждено:
Приказом №96 от 15.08.2018
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 56»
М.Е. Казикина

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 56»
(МБДОУ «Детский сад № 56»)

Примерное 10-дневное меню

Технологические карты

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 56»

 Казикина М.Е.

Примерное 10-дневное меню для организации питания детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12-ти часовым режимом функционирования

Первая неделя

Временной отрезок	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I завтрак	1.Каша геркулесовая на сухом молоке 2.Печенье 3.Масло сливочное 4.Чай сладкий	1.Каша Дружба молочная 2.Масло сливочное 3.Булка 4.Какао на молоке	1.Лапша молочная 2.Сыр 3.Масло сливочное 4.Булка 5.Кофейный напиток на молоке	1.Каша гречневая молочная 2.Сыр 3.Масло сливочное 4.Булка 5.Чай с молоком	1.Каша пшеничная молочная 2.Масло сливочное 3.Булка 4.Кофейный напиток на молоке
II завтрак	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок
обед	1.Икра кабачковая 2.Суп овощной с зеленым горошком на м/к бульоне 3.Гуляш мясной 4.Греча рассыпчатая 5.Хлеб ржаной 6.Компот из с/ф	1.Икра морковно-луковая 2.Щи на м/к бульоне со сметаной 3.Картофельная запеканка с мясом со сметанным соусом 4.Хлеб ржаной 5.Компот из с/ф	1.Салат из свеклы с морковью 2.Суп с клецками с куриным мясом 3.Котлета куриная 4.Рагу из овощей 5.Хлеб ржаной 6.Компот из с/ф	1.Салат из свеклы 2.Суп геркулесовый на м/к бульоне 3.Котлета мясная 4.Картофельное пюре 5.Хлеб ржаной 6.Компот из с/ф	1.Салат из картофеля с зеленым горошком 2.Свекольник на м/к бульоне со сметаной 3.Капуста тушеная с мясом 4.Хлеб ржаной 5.Компот из с/ф
полдник	1.Омлет натуральный 2.Салат овощной 3.Булка 4.Кофейный напиток на молоке	1.Сырники из творога со сгущенным молоком (или с джемом) 2.Булка 3. Печенье 4.Чай с молоком	1.Рыба припущенная 2.Булка 3.Печенье 4.Чай сладкий	1.Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком (или с джемом) 2.Булка 3. Печенье 4.Кисель	1. Плюшка домашняя 2.Морковь припущенная 3.Булка 4.Чай с молоком

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 56»



Лазы
Казикина М.Е.

Примерное 10-дневное меню для организации питания детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12-ти часовым режимом функционирования

Вторая неделя

Временной отрезок	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I завтрак	1.Макароны отварные с маслом, ½ отварного яйца 2.Печенье 3.Масло сливочное 4.Чай сладкий	1.Каша Фантазия молочная 2.Масло сливочное 3.Булка 4.Кофейный напиток на молоке	1.Каша манная молочная 2.Сыр 3.Масло сливочное 4.Булка 5.Какао на молоке	1.Каша рисовая молочная 2.Сыр 3.Масло сливочное 4.Булка 5.Кофейный напиток на молоке	1.Каша гречневая молочная 2.Масло сливочное 3.Булка 4.Чай с молоком
II завтрак	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие
обед	1.Икра кабачковая 2.Суп картофельный с яйцом на м/к бульоне 3. Плов с мясом 5.Хлеб ржаной 6.Компот из с/ф	1.Салат из моркови с зеленым горошком 2.Борщ на м/к бульоне со сметаной 3.Жаркое по-домашнему 4.Хлеб ржаной 5.Компот из с/ф	1.Икра свекольная 2.Суп вермишелевый с куриным мясом со сметаной 3.Шницель куриный 4.Капуста тушеная 5.Хлеб ржаной 6.Компот из с/ф	1.Салат из свеклы с зеленым горошком 2.Суп крестьянский на м/к бульоне 3.Биточки мясные 4.Картофельное пюре 5.Хлеб ржаной 6.Компот из с/ф	1.Икра морковно-луковая 2.Суп гороховый на м/к бульоне 3.Капустная запеканка с мясом со сметанным соусом 4.Хлеб ржаной 5.Компот из с/ф
полдник	1. Гребешок с повидлом 2.Салат из отварной моркови с луком 3.Булка 4.Какао на молоке	1.Пудинг творожный со гущенным молоком (или с джемом) 2.Булка 3. Печенье 4.Чай с молоком	1.Рыба тушеная с овощами 2.Булка 3.Печенье 4.Чай сладкий	1.Рыба по-польски в омлете 2.Булка 3. Печенье 4.Чай с молоком	1.Ватрушка с творогом 2.Салат из отварной свеклы с луком 2.Булка 3.Чай сладкий