

Составлено:
 под подписом
 № 1 от 29.08.2018



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 56»
 Казакина М.Е.
 Приказ № 106 от 30.08.18 г.

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год (холодный период)
 МБДОУ «Детский сад № 56» компенсирующего вида

Режимные моменты	Старшая группа ЗПР № 1			Старшая группа ОНР № 2			Подготовительная группа ЗПР № 2			Подготовительная группа ОНР № 1	
	ДОУ										
Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми	6.00-8.00			7.00-8.00			7.00-7.50			7.00-7.50	
Утренняя гимнастика (мин)	8.00-8.10 (8 - 10 мин.)			8.00-8.10 (8 - 10 мин.)			7.50 - 8.00 (8 - 10 мин.)			7.50 - 8.00 (8 - 10 мин.)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30			8.10-8.30			8.00-8.20			8.00-8.20	
Свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	8.30-8.45			8.30 - 8.45			8.20-8.45			8.20-8.45	
Организованная образовательная деятельность	Вт., Ср. 8.45 - 9.10 9.10 - 9.20 9.20 - 9.40 (45 мин.)	Пн., Пт. 8.45 - 9.10 9.20 - 9.40/ 9.50 - 10.10 (45 мин)	Чт. 8.45 - 9.10/ 9.20 - 9.40 10.50 - 11.20 (45 мин)	Пн., Чт. 8.45-9.10 9.20 - 9.40 (45 мин.)	Вт., Пт. 8.45 - 9.10 9.10 - 9.20 9.40 - 9.40 (45 мин.)	Ср. 8.45 - 9.10 11.50 - 12.15 (45 мин)	Пн., Чт., Пт. 8.45 - 9.15 9.25 - 9.55 10.05 - 10.35 (1 час 30 мин.)	Вт. 8.45 - 9.15 9.15 - 9.25 9.25 - 9.55 (1 час)	Ср. 8.45 - 9.15 9.25 - 9.55 12.00 - 12.30 (1 час 30 мин.)	8.45-9.15 9.25-9.55 10.05-10.35 (1 час 30 мин.)	Чт. 8.45 - 9.15 9.25 - 9.55 11.55 - 12.25 (1 час 30 мин.)
Второй завтрак	9.40 - 9.50			10.10-10.20			10.35-10.40		Вт. 9.55 - 10.05		10.35-10.40
Свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	Пн., Пт. 9.10 - 9.40/ 9.50 - 10.10			9.40 - 10.10	9.10- 9.50/ 9.40 - 10.10	9.10 - 10.10					
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (длительность прогулки)	9.50 - 11.20 (1 час 30 мин.)	10.10-11.20 (1 час 10 мин)		10.20-12.20 (2 часа)			10.40-12.30 (1 час 50 мин.)		Вт. 10.05 - 12.30 (2 часа 25 мин)		10.40-12.30 (1 час 50 мин)
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50			12.20-12.50			12.30-12.50			12.30-12.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-14.20 (2 часа 30 мин.)			12.50-15.00 (2 часа 10 мин)			12.50-15.00 (2 часа 10 мин.)			12.50-15.00 (2 часа 10 мин.)	
Подъем. Воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна. Игры. Совместная и самостоятельная деятельность.	14.20-15.05			15.00-15.15			15.00-15.15			15.00-15.15	

Подготовка к полднику. Полдник	15.05-15.25		15.15-15.35	15.15-15.30		15.15-15.30	
Организованная образовательная деятельность	Вт., Ср., Чт. 15.25 – 15.50 (25 мин)		15.35-16.00 (25 мин)	Вт. 15.30 – 16.00/ 16.10 – 16.40 (по подгруппам)		Пн., Ср. 15.30-16.00	
Свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	Пн., Пт. 15.25 – 16.00	Вт., Ср., Чт. 15.50 – 16.00	16.00 – 16.15	15.30 – 16.00	15.30 – 16.10/ 16.00 – 16.40	15.30 – 16.15	Пн., Ср. 16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. (длительность прогулки)	16.00-18.00 (2 часа)		16.15-17.30 (1 час 15 мин)	16.00 – 17.30 (1 час 30 мин.)	16.40 – 17.30 (50 мин.)	16.15-17.30 (1 час 15 мин)	
Дома							
Игры	18:00-18:15		17.30-18:15	17.30-18:15		17.30-18:15	
Подготовка к ужину. Ужин	18.15-18.30		18.15-18.30	18:15-18:30		18:15-18:30	
Подготовка к прогулке. Прогулка (длительность прогулки)	18.30-19.30		18.30-19.30	18.30-19.30		18.30-19.30	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30		19.30-20.30	19.30-20.30		19.30-20.30	
Подготовка ко сну. Ночной сон	20.30-7.00		20.30-7.00	20.30-7.00		20.30-7.00	
Общее время прогулки	3 часа 30 мин/ 3 часа 10 мин		3 часа 15 мин.	3 часа 20 мин/ 3 часа 15 мин.		3 часа 5 мин.	
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин.		2 часа 10 мин	2 часа 10 мин.		2 часа 10 мин.	